

## 「体調管理・自己チェック表」提出のお願い

この度は、トラベルギャラリー・旅の本棚企画・実施のツアーにご参加いただき誠にありがとうございます。新型コロナウイルスの感染防止対策の一環として、体調に関する自己チェックのご協力をお願いしております。また、ツアー当日にご自宅にて検温し、いつもと違う値が出た場合や、発熱や咳、鼻水など風邪のような症状がある場合には、ツアーへの参加を見合わせてください。尚ツアー集合時に、この【体調管理・自己チェック表】を弊社スタッフへ提出してください。皆様のご協力をお願いいたします。

\*以下のご質問にお答えください。(はい又はいいえを○で囲んでください)

1. 当日朝に検温し、その数値をご記入下さい。 \_\_\_\_\_℃
2. 発熱、寒気、悪寒のいずれかの症状がある。 【 はい ・ いいえ 】
3. 息苦しさ(呼吸困難)や、強いだるさ(倦怠感)がある。 【 はい ・ いいえ 】
4. 少し動いただけで息が切れる呼吸がしにくい等の症状がある。 【 はい ・ いいえ 】
5. 咳やのどの痛みがある。 【 はい ・ いいえ 】
6. 鼻水や鼻づまりの症状がある。(アレルギー、花粉症を除く) 【 はい ・ いいえ 】
7. 頭痛がする。 【 はい ・ いいえ 】
8. 味覚の異変または嗅覚の消失を感じる。 【 はい ・ いいえ 】
9. 同居者に上記の症状がある方がいる。 【 はい ・ いいえ 】
10. 糖尿病、心不全、呼吸器疾患(慢性閉塞性肺疾患など)の基礎疾患がある。 【 はい ・ いいえ 】

10.「はい」と答えた方のみ:どの様な基礎疾患をお持ちですか? \_\_\_\_\_

ご出発日 2020年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

ツアー名 \_\_\_\_\_

参加者名 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_